

ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



Veszprém
Megyei

Rendőrfőkapitányság

2020.
ÁPRILIS
KÜLÖNSZÁM

BIZTONSÁG

Te is segíthetsz

**AJÁNLÁSOK
GYEREKEKNEK**

(2-4. old.)



FŐKAPITÁNY AJÁNLÁSÁVAL

Kedves Olvasó!

Tisztelettel ajánlom a Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya által szerkesztett, 2020. április havi bűnmegelőzési hírlevél különszámát.

Hírlevelünkben közzétesszük az Országos Rendőr-főkapitányság gyerekeknek szóló ajánlásait, hogy gyerekként mit tehetnek, hogyan segíthetnek a járvány idején.

Az oktatási intézményeket kérjük, hogy lehetőségeik szerint, az online felületeiken keresztül juttassák el a hírlevelet a gyermekek részére!

Dr. Fellegi Norbert r. ezredes
rendőrségi főtanácsos
megyei rendőrfőkapitány

A VÍRUS ELLENI KÜZDELEMBEN TE IS SEGÍTHETSZ!



Mit tehetsz gyerekként a járvány idején?

1. Új napi rutin – új szokások

- **Alakíts ki egy napirendet**, ami a tanulásod és az otthonléted segítheti, átláthatóbbá teszi a napodat! Így lesz időd a tanulásra és a szórakozásra is. Gondold át és tervezz szüleiddel együtt!
- Fokozottan figyelj arra, hogy minél kevesebb időt tartózkodj a lakáson kívül!
- Beszéljessz minél többet családtagjaiddal!
- Amikor a lakásból bármelyik családtagod elmegy, akkor hívd fel a figyelmét arra, mire ajánlott fokozottan figyelnie (legalább **1,5 méter távolság betartása** az emberek közt, a **tömeg kerülése**).
- Bármilyen kérdés merülne fel benned, beszélj meg a szüleiddel!

2. Segíts nagyszüleidnek, idős hozzátartozóidnak!

- **Beszélj velük minél többször telefonon**, ezzel szerezve nekik örömet. Egy-egy ilyen beszélgetés a lakásban töltött időt is megkönnyíti számukra.
- **Segíts nekik a bevásárlásban**, a gyógyszerek kiváltásában, vagy bármiben, amire esetleg szükségük lehet, annak érdekében, hogy ne kelljen elmenniük otthonról.
- Mindig mondd el nekik: **Maradjanak otthon!** Ha szeretnének valamit, rátok bátran számíthatnak.
- Figyelmeztess őket, hogy ha idegenek telefonon megkeresik kecsesgető ajánlattal, **legyenek óvatosak**, ne higgyék el (koronavírus elleni oltóanyag, más gyógyászati segédeszközök), azonnal utasítsák el, majd erről szóljanak szüleideknek és a rendőrségnek.
- Kérd meg őket, hogy ha egy idegen csönget az ajtón és bármiféle ürüggyel be szeretne menni a lakásba, **ne engedjék be!** Ekkor is hívják szüleidet és mondják el, mi történt.
- Most neked és családtagjaidnak a nagyszüleidre és idős hozzátartozóidra még jobban oda kell figyelnetek.

3. Internethasználat másképp

- Tanítsd meg szüleideknek, hogy a tanáraid által küldött feladatokat hol és hogyan találhatják meg.
- Figyelj arra, hogy **ne töltsd az egész napot a gép előtt**. Előre tervezd meg, hogy mennyi időt akarsz internetezéssel tölteni aznap.
- Ne feledd: a közösségi oldalakon – ahogy máskor is, most is – csak ismerőssel beszéljessz, **személyes adataidat pedig senkinek ne add meg**.

**A vírus elleni küzdelemben
Te is segíthetsz**



 <p>Új napi rutin – új szokások</p> <p>Alakíts ki egy napirendet, ami a tanulásod és az otthonléted segítheti, átláthatóbbá teszi a napodat! Így lesz időd a tanulásra és a szórakozásra is. Gondold át és tervezz szüleiddel együtt!</p>	 <p>Segíts nagyszüleidnek!</p> <p>Beszélg velük minél többször telefonon. Segíts nekik a bevásárlásban, a gyógyszerek kiváltásában, vagy bármiben, amire esetleg szükségük lehet, annak érdekében, hogy ne kelljen elmenniük otthonról.</p>	 <p>Figyelmeztess a nagyiékat!</p> <p>Maradjanak otthon! Ha szeretnének valamit, rájuk bátran számíthatnak. Ne idegen hívja telefonon vagy csönges az ajtón, ne hagyja magát becsapni. Hívja ilyen esetben a szüleidet és a rendőrséget!</p>
 <p>Ne lógj egész nap a gép előtt!</p> <p>Előre tervezd meg, hogy mennyi időt akarsz internetezéssel tölteni aznap. Ne feledd: a közösségi oldalakon csak ismerőssel beszéljess, személyes adataidat pedig senkinek ne add meg.</p>	 <p>Maradj otthon!</p> <p>Fokozottan figyelj arra, hogy minél kevesebb időt tartózkodj a lakáson kívül, és erről beszéljess minél többet a családtagjaiddal is!</p>	 <p>Tartsd a kellő távolságot!</p> <p>Amikor kilépsz a lakásból, fokozottan figyelj arra, hogy kerülj a tömeget, és tarts legalább 2 méter távolságot a többiektől.</p>

Forrás: <http://www.police.hu/hu/hirek-es-informaciok/legfrissebb-hireink/koronavirus/a-virus-elleni-kuzdelemben-te-is-segithetsz>

Bűnmegelőzési tanácsokért vagy bármely információval kapcsolatban forduljon hozzánk bizalommal az impresszumban található elérhetőségeken:

Hozzájárulásunkat adjuk ahhoz, hogy Kedves Olvasóink a Hírlevél tartalmát részben vagy egészben szabadon felhasználják, a célcsoportok felé eljuttassák.
Kérjük azonban, hogy a terjesztés során hivatkozzanak arra, hogy a Hírlevelet a Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya készítette.

IMPRESSZUM

Kiadja: a Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság Bűnmegelőzési Osztálya
Telefon / fax: 06-88/ 544-683
E-mail: futtaton@veszprem.police.hu

